

Menüplan Spitex vom 25.09.2023 bis 01.10.2023

Alterszentrum St. Bernhard AG

	Mittagessen Spitex	Mittagessen Spitex Vegi	Mittagessen Spitex Diabetes	Mittagessen Spitex Schonkost
Montag 25.09.2023	Rindsschmor-Schnitzel Rotweinsauce Kartoffelstock Erbsen und Karotten *** Fruchtsalat	Palatschini mit Spinat und Mozzarella Tomatensauce Kartoffelstock Erbsen und Karotten *** Fruchtsalat	Rindsschmor-Schnitzel Rotweinsauce Kartoffelstock Erbsen und Karotten *** Diabetes Schnitte	Rindsschmor-Schnitzel Rotweinsauce Kartoffelstock Kohlrabi *** Fruchtsalat
Dienstag 26.09.2023	Paniertes Schweineschnitzel mit Zitrone Röstigaletten Blumenkohl mit Ei *** Gebrannte Crème mit Rahm	Seitan Geschnetzeltes (Weizen- Eiweiss) Kräuterjus (Vegan) Röstigaletten Blumenkohl mit Ei *** Gebrannte Crème mit Rahm	Paniertes Schweineschnitzel mit Zitrone Röstigaletten Blumenkohl mit Ei *** Gebrannte Crème mit Rahm	Paniertes Schweineschnitzel mit Zitrone Röstigaletten Pastinaken *** Gebrannte Crème mit Rahm
Mittwoch 27.09.2023	Gemüse-Lasagne mit Sauce Béchamel und Parmesankäse *** Schokoladenflan	Gemüse-Lasagne mit Sauce Béchamel und Parmesankäse *** Schokoladenflan	Gemüse-Lasagne mit Sauce Béchamel und Parmesankäse *** Schokoladenflan	Gemüse-Lasagne mit Sauce Béchamel und Parmesankäse *** Schokoladenflan
Donnerstag 28.09.2023	Poulet-Oberschenkelragout an rassisger roter Currysauce Pilawreis Wok-Gemüse mit Sojasprossen *** Linzertorte	Quornstreifen an rassisger roter Currysauce Pilawreis Wok-Gemüse mit Sojasprossen *** Linzertorte	Poulet-Oberschenkelragout an rassisger roter Currysauce Pilawreis Wok-Gemüse mit Sojasprossen *** Diabetes Schnitte	Poulet-Oberschenkelragout an rassisger roter Currysauce Pilawreis Broccoli *** Linzertorte
Freitag 29.09.2023	Forellenfilet Müllerinnen Art (IT) Weissweinsauce Schmelzkartoffeln (Pommes fondantes) Stangensellerie mit Tomatenwürfeln *** Johannisbeeren-Mousse	Gemüseschnitzel Kräutersauce Schmelzkartoffeln (Pommes fondantes) Stangensellerie mit Tomatenwürfeln *** Johannisbeeren-Mousse	Forellenfilet Müllerinnen Art (IT) Weissweinsauce Schmelzkartoffeln (Pommes fondantes) Stangensellerie mit Tomatenwürfeln *** Johannisbeeren-Mousse	Forellenfilet Müllerinnen Art (IT) Weissweinsauce Schmelzkartoffeln (Pommes fondantes) Karotten *** Johannisbeeren-Mousse
Samstag 30.09.2023	Fleischkäse im Ofen gebacken Kalbsjus Kartoffelkroketten Peperonigemüse *** Tagesdessert	Sellerie-Piccata Kräuter-Sauerrahm Kartoffelkroketten Peperonigemüse *** Tagesdessert	Fleischkäse im Ofen gebacken Kalbsjus Kartoffelkroketten Peperonigemüse *** Tagesdessert	Fleischkäse im Ofen gebacken Kalbsjus Kartoffelkroketten Gebratene Zucchini *** Tagesdessert
Sonntag 01.10.2023	Kalbsragout mit Gemüswürfeln und Morcheln Bandnudeln Rosenkohl *** Zwetschgen-Streuselkuchen	Tofu-Ragout mit Gemüswürfeln und Morcheln Bandnudeln Rosenkohl *** Zwetschgen-Streuselkuchen	Kalbsragout mit Gemüswürfeln und Morcheln Bandnudeln Rosenkohl *** Diabetes Schnitte	Kalbsragout mit Gemüswürfeln und Morcheln Bandnudeln Blumenkohl *** Zwetschgen-Streuselkuchen

Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Qualitätsfleisch, Ausnahmen werden auf den Menüplan deklariert

Wild: Neuseeland / EU