

Menüplan Spitex

Woche 23

01.06.2026

bis

07.06.2026

	Mittagessen Normalkost	Mittagessen Vegetarisch	Mittagessen Diabetes
Montag 01.06.2026	Solothurner Weissweinsuppe *** Blattsalat *** Rindfleischbällchen leicht pikante Tomatensauce Gebratene Pommes rissolées Geschmorter Lattich *** Frische Ananas mit Rum	Solothurner Weissweinsuppe *** Blattsalat *** Planted paniertes Schnitzel Kleine Bratkartoffeln Ratatouille Basilikum-Zitronenquark *** Frische Ananas mit Rum	Solothurner Weissweinsuppe *** Blattsalat *** Rindfleischbällchen leicht pikante Tomatensauce Gebratene Pommes rissolées Geschmorter Lattich Basilikum-Zitronenquark *** Frische Ananas mit Rum
Dienstag 02.06.2026	Portulak-Cremesuppe *** Weisskabissalat *** Pouletknusperli Gelbe Currysauce Basmatireis Wockgemüse mit Sesamöl *** Quarkcreme mit Rhabarberragout	Portulak-Cremesuppe *** Weisskabissalat *** Lothringer Käsekuchen Saisongemüse Wockgemüse mit Sesamöl *** Quarkcreme mit Rhabarberragout	Portulak-Cremesuppe *** Weisskabissalat *** Pouletknusperli Gelbe Currysauce Basmatireis Wockgemüse mit Sesamöl *** Quarkcreme mit Rhabarberragout
Mittwoch 03.06.2026	Karottencremesuppe mit Curry *** Blattsalat *** Älplermagronen mit Bergkäse Speck und Röstzwiebeln Apfelmus Spargelragout *** Hausgemachter Brownie	Karottencremesuppe mit Curry *** Blattsalat *** Shakshuka mit Kartoffeln (Peperoni und Tomatenragout mit Koriander und pochiertem Ei) Pitabrot *** Hausgemachter Brownie	Karottencremesuppe mit Curry *** Blattsalat *** Älplermagronen mit Bergkäse Speck und Röstzwiebeln Apfelmus *** Hausgemachter Brownie
Donnerstag 04.06.2026	Lauchsuppe *** Waldorfsalat *** Poulet Frikassee Weissweinsauce mit Zitrone und Majoran Farbige Teigwaren Grüne Bohnen *** Wettinger Erdbeeren mit Doppelrahm	Lauchsuppe *** Waldorfsalat *** Tagliatelle an Waldpilzsauce Schmelztomaten *** Wettinger Erdbeeren mit Doppelrahm	Lauchsuppe *** Waldorfsalat *** Poulet Frikassee Weissweinsauce mit Zitrone und Majoran *** Wettinger Erdbeeren mit Doppelrahm
Freitag 05.06.2026	Tomatensuppe *** Blattsalat *** Schlemmerfilet Bordelaise Tartarsauce Wildreis gehackter Spinat mit Knobli *** Apfel-Streuselkuchen	Tomatensuppe *** Blattsalat *** Gemüsetätschli Tomatensauce Strozzapreti (Teigwaren) *** Apfel-Streuselkuchen	Tomatensuppe *** Blattsalat *** Schlemmerfilet Bordelaise Tartarsauce Wildreis gehackter Spinat mit Knobli *** Apfel-Streuselkuchen
Samstag 06.06.2026	Buchstabensuppe *** Randensalat *** Tessiner-Ringelwurst Körnersenfauce Polenta mit Haselnuss und Kräutern Zucchini Provençales *** Schokoladenmousse	Buchstabensuppe *** Randensalat *** Planted Pouletgeschnetzeltes Stroganoffsauce Kefen Zucchini Provençales *** Schokoladenmousse	Buchstabensuppe *** Randensalat *** Tessiner-Ringelwurst Körnersenfauce Polenta mit Haselnuss und Kräutern Zucchini Provençales *** Schokoladenmousse
Sonntag 07.06.2026	Gemüsecremesuppe *** Blattsalat *** Geschmorte Rindsbäckchen Portweinjus Kartoffelgratin Wurzelgemüse *** Schokoladen-Kokosschnitte	Gemüsecremesuppe *** Blattsalat *** Cannelloni mit Broccoli und Ricotta Käsesauce Geschmorter Chicoré *** Schokoladen-Kokosschnitte	Gemüsecremesuppe *** Blattsalat *** Geschmorte Rindsbäckchen Portweinjus Kartoffelgratin Wurzelgemüse *** Schokoladen-Kokosschnitte

Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Qualitätsfleisch, Brot und Feinbackwaren sind Schweizer Herkunft. Ausnahmen werden im Menüplan schriftlich deklariert. Unsere Mitarbeitenden im Service geben Ihnen gerne Auskunft betreffend Allergenen & Unverträglichkeiten.