

# Menüplan Spitex

15.07.2024

bis

21.07.2024

|                                 | Mittagessen<br>Normalkost  | Mittagessen<br>Vegetarisch   | Mittagessen<br>Diabetes  | Mittagessen<br>Schonkost   |
|---------------------------------|--|--|--|--|
| <b>Montag</b><br>15.07.2024     | Linsenpüreesuppe<br>***<br>Maissalat<br>xxx<br>Schweins-Cordon bleu<br>mit Zitrone<br>Bratkartoffeln<br>Erbsen und Karotten<br>***<br>Zitronencake   | Linsenpüreesuppe<br>***<br>Maissalat<br>xxx<br>Gemüseschnitzel<br>Kräuterquark<br>Bratkartoffeln<br>Erbsen und Karotten<br>***<br>Zitronencake   | Linsenpüreesuppe<br>***<br>Maissalat<br>xxx<br>Schweins-Cordon bleu<br>mit Zitrone<br>Bratkartoffeln<br>Erbsen und Karotten<br>Mangold<br>***<br>Zitronencake  | Gemüsebouillon<br>***<br>Maissalat<br>xxx<br>Schweinschnitzel Natur<br>mit Zitrone<br>Kartoffelstock<br>Mangold<br>***<br>Zitronencake   |
| <b>Dienstag</b><br>16.07.2024   | Flädliisuppe<br>***<br>Blattsalat<br>***<br>"Bami Goreng"<br>mit Pouletschenkelragout<br>Sojasauce<br>Nudeln<br>Wok Gemüse<br>***<br>Ovomaltinemousse  | Flädliisuppe<br>***<br>Blattsalat<br>***<br>"Bami Goreng"<br>mit Quorn<br>Sojasauce<br>Nudeln<br>Wok Gemüse<br>***<br>Ovomaltinemousse   | Flädliisuppe<br>***<br>Blattsalat<br>***<br>"Bami Goreng"<br>mit Pouletschenkelragout<br>Sojasauce<br>Nudeln<br>Wok-<br>und Auberginengemüse<br>***<br>Ovomaltinemousse                                    | Flädliisuppe<br>***<br>Blattsalat<br>***<br>"Bami Goreng"<br>mit Pouletschenkelragout<br>Sojasauce<br>Nudeln<br>Auberginengemüse<br>***<br>Ovomaltinemousse                                    |
| <b>Mittwoch</b><br>17.07.2024   | Blumenkohlcrèmesuppe<br>***<br>Randensalat<br>***<br>Gemüsestrudel<br>Tomatensauce<br>Pastinaken<br>***<br>Kokos Makronen  | Blumenkohlcrèmesuppe<br>***<br>Randensalat<br>***<br>Gemüsestrudel<br>Tomatensauce<br>Pastinaken<br>***<br>Kokos Makronen  | Blumenkohlcrèmesuppe<br>***<br>Randensalat<br>***<br>Gemüsestrudel<br>Tomatensauce<br>Pastinaken<br>***<br>Kokos Makronen  | Blumenkohlcrèmesuppe<br>***<br>Randensalat<br>***<br>Gemüsestrudel<br>Tomatensauce<br>Schonkost-Mischgemüse<br>***<br>Kokos Makronen   |
| <b>Donnerstag</b><br>18.07.2024 | Tomatencremesuppe<br>***<br>Blattsalat<br>***<br>Kaninchenrücken-Ragout (FR)<br>Tessiner Art<br>Schupfnudeln<br>Sautierte Zucchini mit Oregano<br>***<br>Süssmostcrème                                   | Tomatencremesuppe<br>***<br>Blattsalat<br>***<br>Tofuragout<br>Tessiner Art<br>Schupfnudeln<br>Sautierte Zucchini mit Oregano<br>***<br>Süssmostcrème  | Tomatencremesuppe<br>***<br>Blattsalat<br>***<br>Kaninchenrücken-Ragout (FR)<br>Tessiner Art<br>Schupfnudeln<br>Sautierte Zucchini mit Oregano<br>und Blumenkohl<br>***<br>Süssmostcrème                   | Tomatencremesuppe<br>***<br>Blattsalat<br>***<br>Kaninchenrücken-Ragout (FR)<br>Tessiner Art<br>Schupfnudeln<br>Sautierte Zucchini mit Oregano<br>***<br>Süssmostcrème                         |
| <b>Freitag</b><br>19.07.2024    | Fenchelcrèmesuppe<br>***<br>Taboulésalat<br>***<br>St. Petersfischfilets (NZL)<br>im Ei-Kräutermantel gebraten<br>Basilikumsauce<br>Gemüsereis<br>Gratinierter Brüsseler Chicorée<br>***<br>Tagesdessert | Fenchelcrèmesuppe<br>***<br>Taboulésalat<br>***<br>Zucchini und Auberginen<br>im Ei-Kräutermantel gebraten<br>Basilikumsauce<br>Gemüsereis<br>Gratinierter Brüsseler Chicorée<br>***<br>Tagesdessert | Fenchelcrèmesuppe<br>***<br>Taboulésalat<br>***<br>St. Petersfischfilets (NZL)<br>im Ei-Kräutermantel gebraten<br>Basilikumsauce<br>Gemüsereis<br>Brüsseler Chicorée und Ofentomate<br>***<br>Tagesdessert | Fenchelcrèmesuppe<br>***<br>Taboulésalat<br>***<br>St. Petersfischfilets (NZL)<br>im Ei-Kräutermantel gebraten<br>Basilikumsauce<br>Gemüsereis<br>Ofentomate<br>***<br>Tagesdessert            |
| <b>Samstag</b><br>20.07.2024    | Kartoffelcrèmesuppe mit Dill<br>***<br>Blattsalat<br>***<br>Rindsgehacktes<br>mit Hörnli<br>Reibkäse<br>Apfelmus<br>***<br>Schokoladenflan mit Schlagrahm  | Kartoffelcrèmesuppe mit Dill<br>***<br>Blattsalat<br>***<br>Sojagehacktes<br>mit Hörnli<br>Reibkäse<br>Apfelmus<br>***<br>Schokoladenflan mit Schlagrahm   | Kartoffelcrèmesuppe mit Dill<br>***<br>Blattsalat<br>***<br>Rindsgehacktes<br>mit Hörnli<br>Reibkäse<br>Apfelmus<br>Broccoli<br>***<br>Schokoladenflan mit Schlagrahm                                      | Kartoffelcrèmesuppe mit Dill<br>***<br>Blattsalat<br>***<br>Rindsgehacktes<br>mit Hörnli<br>Reibkäse<br>Apfelmus<br>***<br>Schokoladenflan mit Schlagrahm                                      |
| <b>Sonntag</b><br>21.07.2024    | Ochenschwanzsuppe<br>***<br>Bohnensalat<br>***<br>Aargauer Schweinshalsbraten<br>mit Zwetschgen gefüllt<br>Kräuterjus<br>Kartoffelstock<br>buntes Sommergemüse<br>***<br>Erdbeeren mit Rahm              | Gemüsebouillon mit Risone<br>***<br>Bohnensalat<br>***<br>Haferquark-Täschli<br>Kräuterjus (Vegan)<br>Kartoffelstock<br>buntes Sommergemüse<br>***<br>Erdbeeren mit Rahm                             | Ochenschwanzsuppe<br>***<br>Bohnensalat<br>***<br>Aargauer Schweinshalsbraten<br>mit Zwetschgen gefüllt<br>Kräuterjus<br>Kartoffelstock<br>buntes Sommergemüse<br>***<br>Erdbeeren mit Rahm                | Ochenschwanzsuppe<br>***<br>Bohnensalat<br>***<br>Aargauer Schweinshalsbraten<br>mit Zwetschgen gefüllt<br>Kräuterjus<br>Kartoffelstock<br>buntes Schonkostgemüse<br>***<br>Erdbeeren mit Rahm |

Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Qualitätsfleisch, Brot und Feinbackwaren sind Schweizer Herkunft. Ausnahmen werden im Menüplan schriftlich deklariert.

Unsere Mitarbeitenden im Service geben Ihnen gerne Auskunft betreffend Allergenen & Unverträglichkeiten.

