

Menüplan Spitex

Woche 25

15.06.2026

bis

21.06.2026

	Mittagessen Normalkost	Mittagessen Vegetarisch	Mittagessen Diabetes
Montag 15.06.2026	Maiscremesuppe *** Sommerblattsalat mit Croutons *** Pouletgeschnetzeltes "Zürcher Art" Champignonrahmsauce Butterrösti Erbsli und Rüebl *** Wassermelone	Maiscremesuppe *** Sommerblattsalat mit Croutons *** Indisches Gemüsecurry mit Kichererbsen und Paneer (indischer Basmatireis Frittierte Kochbanane *** Wassermelone	Maiscremesuppe *** Sommerblattsalat mit Croutons *** Pouletgeschnetzeltes "Zürcher Art" Champignonrahmsauce Butterrösti Erbsli und Rüebl *** Wassermelone
Dienstag 16.06.2026	*** Tomatensalat *** Truthahnschnitzel (FR) Süss-sauer Sauce mit Ananas Basmatireis Glasierte Kefen *** Berliner	*** Tomatensalat *** Grillierte Zucchini Tomatenrisotto mit Mascarpone Datterini-Tomaten und Basilikum Parmesanspäne *** Berliner	*** Tomatensalat *** Truthahnschnitzel (FR) Süss-sauer Sauce mit Ananas Basmatireis Glasierte Kefen *** Berliner
Mittwoch 17.06.2026	Blumenkohl-Kokossuppe *** Randensalat mit Apfel *** «Ragù alla Bolognese» Spaghetti Broccoliröschen Reibkäse *** Schoggicreme mit Rum	Blumenkohl-Kokossuppe *** Randensalat mit Apfel *** Gemüsewähe Mit Greyerzer, Zucchini, Mais und Datterini -Tomaten *** Schoggicreme mit Rum	Blumenkohl-Kokossuppe *** Randensalat mit Apfel *** «Ragù alla Bolognese» Spaghetti Broccoliröschen Reibkäse *** Schoggicreme mit Rum
Donnerstag 18.06.2026	Gemüsecremesuppe mit Safran *** Blattsalat mit Kernen *** Gebratenes Kalbspojarski Senfsauce Rahmkartoffeln mit Schnittlauch Grüne Bohnen *** Fruchtsalat mit Melone	Gemüsecremesuppe mit Safran *** Blattsalat mit Kernen *** Erbsen-Minz-Ravioli Selleriepüree Leichte Pesto-Rahmsauce *** Fruchtsalat mit Melone	Gemüsecremesuppe mit Safran *** Blattsalat mit Kernen *** Gebratenes Kalbspojarski Senfsauce Rahmkartoffeln mit Schnittlauch Grüne Bohnen *** Fruchtsalat mit Melone
Freitag 19.06.2026	Lauchsuppe *** Fenchelsalat mit Orange *** Zanderknusperli (RU) Tartarsauce Gemüserais Erbsen-Zuchettigemüse *** Beerenstreuselkuchen	Lauchsuppe *** Fenchelsalat mit Orange *** Vegetarische Pinsa-Schnitte mit Tomatensauce belegt mit Tomaten, Zucchini und Champignons Überbacken mit Mozzarella *** Beerenstreuselkuchen	Lauchsuppe *** Fenchelsalat mit Orange *** Zanderknusperli (RU) Tartarsauce Gemüserais Erbsen-Zuchettigemüse *** Beerenstreuselkuchen
Samstag 20.06.2026	Kartoffelsuppe mit Majoran *** Waldorfsalat *** Paniertes Schweinsschnitzel Zitronenschnitz Pommes Glasierte Rüebl mit Peterli *** Schokoladen-Kokosschnitte	Kartoffelsuppe mit Majoran *** Waldorfsalat *** Cannelloni mit Gemüsefüllung gratinert mit Béchamel und Mozzarella Tomatensugo *** Schokoladen-Kokosschnitte	Kartoffelsuppe mit Majoran *** Waldorfsalat *** Paniertes Schweinsschnitzel Zitronenschnitz Pommes Glasierte Rüebl mit Peterli *** Schokoladen-Kokosschnitte
Sonntag 21.06.2026	Geröstete Griessuppe *** Sommerlicher Blattsalat *** Saftig gebratener Kalbsbrustbraten Morchelsauce Tagliatelle Sautierte Bohnen *** Himbeermousse	Geröstete Griessuppe *** Sommerlicher Blattsalat *** Bami Goreng Quorn & Sojasauce Nudeln Wokgemüse *** Himbeermousse	Geröstete Griessuppe *** Sommerlicher Blattsalat *** Saftig gebratener Kalbsbrustbraten Morchelsauce Tagliatelle Sautierte Bohnen *** Himbeermousse

Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Qualitätsfleisch, Brot und Feinbackwaren sind Schweizer Herkunft. Ausnahmen werden im Menüplan schriftlich deklariert. Unsere Mitarbeitenden im Service geben Ihnen gerne Auskunft betreffend Allergenen & Unverträglichkeiten.