

Menüplan Spitex

Woche 21

18.05.2026

bis

24.05.2026

	Mittagessen Normalkost	Mittagessen Vegetarisch	Mittagessen Diabetes
Montag 18.05.2026	Broccolicremesuppe *** Kopfsalat mit Ei *** Piccata vom Schweinsschnitzel Spaghetti an Tomatensauce Champignon-Schinken Garnitur Reibkäse *** Weisse Schokoladenmousse	Broccolicremesuppe *** Kopfsalat mit Ei *** Gemüsecurry mit Tofu Gelbe Currysauce mit verschiedenen Ge Basmatireis Ananas-Chutney *** Weisse Schokoladenmousse	Broccolicremesuppe *** Kopfsalat mit Ei *** Piccata vom Schweinsschnitzel Spaghetti an Tomatensauce Champignon-Schinken Garnitur Reibkäse *** Weisse Schokoladenmousse
Dienstag 19.05.2026	Spargelsüppchen *** Rüeblisalat *** "Tatuta Don" japanisches Gericht Gebackene Pouletschenkel Mirin-Sojasauce & Heisser Sushireis Karottenstreifen und Frühlingszwiebeln *** Apfelstreuselkuchen	Spargelsüppchen *** Rüeblisalat *** Buchweizenspätzli leichte Spargelrahmsauce mit Frühlingsgemüse *** Apfelstreuselkuchen	Spargelsüppchen *** Rüeblisalat *** "Tatuta Don" japanisches Gericht Gebackene Pouletschenkel Mirin-Sojasauce & Heisser Sushireis Karottenstreifen und Frühlingszwiebeln *** Apfelstreuselkuchen
Mittwoch 20.05.2026	Rüeblisalat *** Tomaten Mozzarella Salat *** Königsberger Klopse (Fleischklösse an Kapern-Rahmsauce) Kartoffelstock Gedünsteter Lauch *** Hausgemachte Sachertorte	Rüeblisalat *** Tomaten Mozzarella Salat *** Gemüsestätschli auf asiatischem Glasnudelsalat mit Cashewnüssen und grüner Papaya Süsse Chilisauce *** Hausgemachte Sachertorte	Rüeblisalat *** Tomaten Mozzarella Salat *** Königsberger Klopse (Fleischklösse an Kapern-Rahmsauce) Kartoffelstock Gedünsteter Lauch *** Hausgemachte Sachertorte
Donnerstag 21.05.2026	Hausgemachte Sachertorte Gemüsesuppe *** Randensalat mit Apfel *** Hausgemachte Lasagne "Al Forno" Rindfleisch-Bolognese & Gemüse Béchamelsauce *** Ovo-Mousse	Hausgemachte Sachertorte Gemüsesuppe *** Randensalat mit Apfel *** Dörrotomatensauce mit Oliven Griesshalbmonde Romanesco *** Ovo-Mousse	Hausgemachte Sachertorte Gemüsesuppe *** Randensalat mit Apfel *** Hausgemachte Lasagne "Al Forno" Rindfleisch-Bolognese & Gemüse Béchamelsauce *** Ovo-Mousse
Freitag 22.05.2026	Grüne Erbsensuppe mit Minze *** Fenchelsalat mit Orange *** Kabeljaufilet (FAO 61 WF) mit Kräuterkruste Weissweibuttersauce Safranrisotto Broccoli *** Fruchtsalat mit Mango	Grüne Erbsensuppe mit Minze *** Fenchelsalat mit Orange *** Röstitaschen gefüllt mit Kräuterfrischkäs auf Wirzrahmgemüse Ofenkarotten mit Aargauer Honig *** Fruchtsalat mit Mango	Grüne Erbsensuppe mit Minze *** Fenchelsalat mit Orange *** Kabeljaufilet (FAO 61 WF) mit Kräuterkruste Weissweibuttersauce Safranrisotto Broccoli *** Fruchtsalat mit Mango
Samstag 23.05.2026	Französische Zwiebelsuppe *** Kichererbsensalat mit Antipastigemüse *** Pouletspiessli auf Ofengemüse Sauerrahm-Schnittlauchdip Gebratene Kartoffeln *** Meringue mit Beeren und Rahm	Französische Zwiebelsuppe *** Kichererbsensalat mit Antipastigemüse *** Gefülltes Fladenbrot (Wraps) Füllung aus Hummus (Kichererbsen) Avocado und gegrilltem Gemüse *** Meringue mit Beeren und Rahm	Französische Zwiebelsuppe *** Kichererbsensalat mit Antipastigemüse *** Pouletspiessli auf Ofengemüse Sauerrahm-Schnittlauchdip Gebratene Kartoffeln *** Meringue mit Beeren und Rahm
Sonntag 24.05.2026	Minestrone *** Sommerlicher Blattsalat *** Rindsschmorbraten Rotweinjus mit Kräutern Pizokel mit Bergkäse und Brösmeli Frisches Marktgemüse *** Zitronencake	Minestrone *** Sommerlicher Blattsalat *** Grillierter Halloumi-Käse Schnittlauchsauce Linsen mit Gemüsebrunoise Frisches Marktgemüse *** Zitronencake	Minestrone *** Sommerlicher Blattsalat *** Rindsschmorbraten Rotweinjus mit Kräutern Pizokel mit Bergkäse und Brösmeli Frisches Marktgemüse *** Zitronencake

Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Qualitätsfleisch, Brot und Feinbackwaren sind Schweizer Herkunft. Ausnahmen werden im Menüplan schriftlich deklariert.

Unsere Mitarbeitenden im Service geben Ihnen gerne Auskunft betreffend Allergenen & Unverträglichkeiten.