

Menüplan Spitex

Woche 16

13.04.2026

bis

19.04.2026

	Mittagessen Normalkost	Mittagessen Vegetarisch	Mittagessen Diabetes
Montag 13.04.2026	Grüne Spargelcremesuppe *** Blattsalat mit Kernen *** Rahmschnitzel vom Chrütterschwein Champignons-Rahmsauce Neue Kartoffeln gebraten Rösli Gemüsetrio *** Fruchtsalat mit Maraschino	Grüne Spargelcremesuppe *** Blattsalat mit Kernen *** Linsen-Falafel Pinien-Rosinen-Spinat Couscous Minz-Joghurtdip *** Fruchtsalat mit Maraschino	Grüne Spargelcremesuppe *** Blattsalat mit Kernen *** Rahmschnitzel vom Chrütterschwein Champignons-Rahmsauce Neue Kartoffeln gebraten Rösli Gemüsetrio *** Fruchtsalat mit Maraschino
Dienstag 14.04.2026	Tomatensuppe *** Gurkensalat mit Feta *** Kalbsfleischkäse Tomatierte Estragonsauce Kartoffel-Rüeblistock Erbsli mit Schalotten *** Zitronen-Quark-Creme	Tomatensuppe *** Gurkensalat mit Feta *** Linsencurry mit verschiedenem Gemüse Süsskartoffeln mit Thymian *** Zitronen-Quark-Creme	Tomatensuppe *** Gurkensalat mit Feta *** Kalbsfleischkäse Tomatierte Estragonsauce Kartoffel-Rüeblistock Erbsli mit Schalotten *** Zitronen-Quark-Creme
Mittwoch 15.04.2026	Kraftbrühe mit Gemüsewürfel *** Rüebli-salat mit Kichererbsen *** Fusilli (Spiralen) mit grünem Spargel, Basilikum, Knobli Pinienkernen und Kirschtomaten Endiviansalat *** Schoggiflan	Kraftbrühe mit Gemüsewürfel *** Rüebli-salat mit Kichererbsen *** Stroganoff mit Peperoni Plant Based Beef Chunks (vegetarischer Fleischersatz) Tagliatelle *** Schoggiflan	Kraftbrühe mit Gemüsewürfel *** Rüebli-salat mit Kichererbsen *** Fusilli (Spiralen) mit grünem Spargel, Basilikum, Knobli Pinienkernen und Kirschtomaten Endiviansalat *** Schoggiflan
Donnerstag 16.04.2026	Rüebli-Suppe *** Selleriesalat mit Apfel *** Rindssaftplätzli an Biersauce Überbackene Griesschnitte Kohlräbli mit Kräutern *** Pochierter Pfirsich auf Vanillecreme	Rüebli-Suppe *** Selleriesalat mit Apfel *** Spanische Reispfanne mit Safran Aioli Sauce *** Pochierter Pfirsich auf Vanillecreme	Rüebli-Suppe *** Selleriesalat mit Apfel *** Rindssaftplätzli an Biersauce Überbackene Griesschnitte Kohlräbli mit Kräutern *** Pochierter Pfirsich auf Vanillecreme
Freitag 17.04.2026	Gemüsecremesuppe *** Blattsalat *** Fischstäbli Salzkartoffeln gehackter Rahmspinat Remouladensauce *** Schwedentörtchen	Gemüsecremesuppe *** Blattsalat *** Käsespätzli an Greyerzer-Käsesauce Röstzwiebeln Apfelmus Randen *** Schwedentörtchen	Gemüsecremesuppe *** Blattsalat *** Fischstäbli Salzkartoffeln gehackter Rahmspinat Remouladensauce *** Schwedentörtchen
Samstag 18.04.2026	Minestrone *** Antipastisalat *** Schweinsgulasch mit Zwiebeln Spinatspätzli Ratatouille *** Schwarzwälderschnitte	Minestrone *** Antipastisalat *** Eier an Senfsauce Salzkartoffeln mit Peterli Geschmorte Spitzkohl *** Schwarzwälderschnitte	Minestrone *** Antipastisalat *** Schweinsgulasch mit Zwiebeln Spinatspätzli Ratatouille *** Schwarzwälderschnitte
Sonntag 19.04.2026	Brunnenkressesuppe *** Gurkensalat mit Joghurt und Dill *** Geschmorte Rindsbraten Kräftige Roweinsauce Risotto mit Bärlauch Geschmorte Fenchel mit Safran *** Erdbeeren mit Doppelrahm	Brunnenkressesuppe *** Gurkensalat mit Joghurt und Dill *** Dinki Geschnetzeltes (Dinkel) mit Eierschwämmli Röstikroketten Catalogna mit Knoblauch (Zichorie) *** Erdbeeren mit Doppelrahm	Brunnenkressesuppe *** Gurkensalat mit Joghurt und Dill *** Geschmorte Rindsbraten Kräftige Roweinsauce Risotto mit Bärlauch Geschmorte Fenchel mit Safran *** Erdbeeren mit Doppelrahm

Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Qualitätsfleisch, Brot und Feinbackwaren sind Schweizer Herkunft. Ausnahmen werden im Menüplan schriftlich deklariert. Unsere Mitarbeitenden im Service geben Ihnen gerne Auskunft betreffend Allergenen & Unverträglichkeiten.