

# Aktivierungsangebot 3. Stock ab April 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 <b>Bewegung</b> 10.00 - 11.00 Uhr Abteilung 3. OG   <b>Fit im Geist</b> <u>Gruppe 1:</u> 10.00 - 10.45 Uhr <u>Gruppe 2:</u> 11.00 - 11.30 Uhr Aktivierung EG	 <b>Bewegung</b> 10.00 - 11.00 Uhr Abteilung 3. OG	 <b>Bewegung</b> 10.00 - 11.00 Uhr Abteilung 3. OG	 <b>Bewegung</b> 10.00 - 11.00 Uhr Abteilung 3. OG   <b>Jahreszeiten- gruppe</b> 10.00 - 11.00 Uhr Aktivierung EG	 <b>Vorlesen</b> 09.30 - 10.30 Uhr Aktivierung EG   <b>Bewegung</b> 10.00 - 11.00 Uhr Abteilung 3. OG
 <b>Singen</b> 15.00 - 16.00 Uhr Abteilung 3. OG   <b>Männerstamm</b> 15.00 - 16.00 Uhr Aktivierung EG	 <b>Kreativgruppe</b> 15.00 - 16.00 Uhr Abteilung 3. OG	 <b>Ausflüge mit Bus</b> 13.30 - 16.30 Uhr Individuelle Gruppe alle Abteilungen Von Apr - Okt   <b>Rüstgruppe</b> 15.00 - 16.30 Uhr Abteilung 3. OG	 <b>Gestaltungs- gruppe</b> 15.00 - 16.30 Uhr Aktivierung EG	 <b>Tanzen im Sitzen</b> 15.00 - 16.00 Uhr Raum Lägern EG