

Aktivierungsangebot 1. Stock ab April 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 <p>Fit im Geist <u>Gruppe 1:</u> 10.00 - 10.45 Uhr <u>Gruppe 2:</u> 11.00 - 11.30 Uhr Aktivierung EG</p>  <p>Gymnastik 11.00 - 11.30 Uhr Abteilung 1. OG</p>	 <p>Turnen <u>Gruppe 1:</u> 9.00 - 9.45 Uhr <u>Gruppe 2:</u> 10.00 - 10.45 Uhr <u>Gruppe 3:</u> 11.00 - 11.30 Uhr Raum Lägern EG</p>	 <p>Singen 11.00 - 11.30 Uhr Abteilung 1. OG</p>	 <p>Turnen <u>Gruppe 4:</u> 9.00 - 9.45 Uhr <u>Gruppe 5:</u> 10.00 - 10.45 Uhr <u>Gruppe 6:</u> 11.00 - 11.30 Uhr Raum Lägern EG</p>  <p>Jahreszeitengruppe 10.00 - 11.00 Uhr Aktivierung EG</p>	 <p>Vorlesen 9.30 - 10.30 Uhr Aktivierung EG</p>  <p>Gymnastik 11.00 - 11.30 Uhr Abteilung 1. OG</p>
 <p>Digitale Spiel- form "Silver Fit" 15.00 - 16.00 Uhr Abteilung 1. OG</p>  <p>Männerstamm 15.00 - 16.00 Uhr Aktivierung EG</p>		 <p>Ausflüge mit Bus 13.30 - 16.30 Uhr Individuelle Gruppe alle Abteilungen Von Apr - Okt</p>	 <p>Bingo 15.00 - 16.00 Uhr Abteilung 1. OG</p>  <p>Gestaltungs- gruppe 15.00 - 16.30 Uhr Aktivierung EG</p>	 <p>Tanzen im Sitzen 15.00 - 16.00 Uhr Raum Lägern EG</p>