

# Aktivierungsangebot 1. Stock ab November

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 <p><b>Fit im Geist</b>  <u>Gruppe 1:</u>            10.00 - 10.45 Uhr  <u>Gruppe 2:</u>            11.00 - 11.30 Uhr            Aktivierung EG</p>  <p><b>Gymnastik</b>            11.00 - 11.30 Uhr            Abteilung 1. OG</p>	 <p><b>Turnen</b>  <u>Gruppe 1:</u>            9.00 - 9.45 Uhr  <u>Gruppe 2:</u>            10.00 - 10.45 Uhr  <u>Gruppe 3:</u>            11.00 - 11.30 Uhr            Raum Lägern EG</p>	 <p><b>Kochen</b>  <b>1x monatlich nach            Absprache mit der            Aktivierung</b>            10.00 - 12.30 Uhr            Aktivierung EG</p>  <p><b>Singen</b>            11.00 - 11.30 Uhr            Abteilung 1. OG</p>	 <p><b>Turnen</b>  <u>Gruppe 4:</u>            9.00 - 9.45 Uhr  <u>Gruppe 5:</u>            10.00 - 10.45 Uhr  <u>Gruppe 6:</u>            11.00 - 11.30 Uhr            Raum Lägern EG</p>  <p><b>Jahreszeitengruppe</b>            10.00 - 11.00 Uhr            Aktivierung EG</p>	 <p><b>Vorlesen</b>            9.30 - 10.30 Uhr            Aktivierung EG</p>  <p><b>Gymnastik</b>            11.00 - 11.30 Uhr            Abteilung 1. OG</p>
 <p><b>Digitale Spiel-            form "Silver Fit"</b>            15.00 - 16.00 Uhr            Abteilung 1. OG</p>  <p><b>Gesprächsrunde</b>            16.15 - 17.00 Uhr            Abteilung 1. OG</p>		 <p><b>Lotto</b>            15.00 - 16.30 Uhr            Raum Lägern</p>	 <p><b>Bingo</b>            15.00 - 16.00 Uhr            Abteilung 1. OG</p>  <p><b>Gestaltungs-            gruppe</b>            15.00 - 16.30 Uhr            Aktivierung EG</p>	 <p><b>Tanzen im Sitzen</b>            15.00 - 16.00 Uhr            Raum Lägern EG</p>