



**ENGAGIERT.  
FREIWILLIG.**

## Gutes Tun tut gut!

Können Sie sich vorstellen, Ihre Zeit und Ihr Können für Seniorinnen und Senioren im Alterszentrum St. Bernhard einzubringen?  
Sind Sie offen im Umgang mit Menschen, gespannt auf neue Herausforderungen und bereit, sich regelmässig oder gelegentlich zu engagieren? Wenn Sie noch die gewisse Geduld, Toleranz, Diskretion und Humor mitbringen, dann möchten wir Sie kennenlernen!

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

Leitung Aktivierung

Oliver Stöckli

Tel. 056 437 25 12

[oliver.stoeckli@st-bernhard.ch](mailto:oliver.stoeckli@st-bernhard.ch)



**Alterszentrum St. Bernhard**

Rebbergstrasse 24 | 5430 Wettingen

Tel. 056 437 25 12

[www.st-bernhard.ch](http://www.st-bernhard.ch) | [info@st-bernhard.ch](mailto:info@st-bernhard.ch)



**ENGAGIERT.  
FREIWILLIG.**



Alterszentrum  
St. Bernhard

# Freiwilligenarbeit

im Alterszentrum St. Bernhard  
5430 Wettingen



**Alterszentrum St. Bernhard**

Rebbergstrasse 24 | 5430 Wettingen

Tel. 056 437 25 12

[www.st-bernhard.ch](http://www.st-bernhard.ch) | [info@st-bernhard.ch](mailto:info@st-bernhard.ch)



## Freiwilligenarbeit erhöht die Lebensqualität

Freiwillige Mitarbeitende leisten neben der professionellen Pflege und Betreuung einen wichtigen Beitrag bei der Betreuung der Bewohnenden. Sie bringen viel Freude und ebenso auch Abwechslung in den Alltag und helfen mit, das Leben lebendiger und vielfältiger zu gestalten.

Suchen Sie interessante Begegnungen oder möchten Sie gerne in Ihrer Freizeit jemandem etwas Gutes tun? Wir suchen Menschen, die Freude haben sich freiwillig für unsere Bewohnende zu engagieren.

## Vielfältige Tätigkeiten

Es bieten sich vielfältige Einsatzmöglichkeiten an wie: Besuchsdienst, Mithilfe in der Aktivierung, Unterstützung bei Anlässen und Ausflügen, Fahrdienst bei Ausflügen, Spaziergänge, Spiele-Nachmittage, Singen, Turnen, Kreatives Werken usw.



## Was Sie erwartet

Unsere Kontaktperson zeigt Ihnen die Bedürfnisse und Möglichkeiten auf. Sie erhalten eine umfassende Einführung in Ihre Arbeit und werden zu Beginn Ihres Einsatzes begleitet.

Sie haben die Möglichkeit, an Freiwilligen-Treffen teilzunehmen, bei welchen aktuelle Themen vorgestellt und diskutiert werden. Um den gemeinsamen Austausch zu pflegen, finden ebenfalls regelmässige Treffen am Freiwilligen-Stammtisch statt.

Jährlich offerieren wir den freiwilligen Mitarbeitenden ein «Dankessen», für den geleisteten Einsatz.

